

100%-Werder-fit-und-aktiv-Tag

Leichtathletik-Mehrkampf Fittie Plus Jahrgang 5

Termin: Montag, 19.05.2008

Der Leichtathletik-Mehrkampf Fittie Plus besteht aus insgesamt vierzehn Disziplinen. Die Schülerinnen und Schüler starten bei einer vorgegebenen Anfangsdisziplin und führen nacheinander (in aufsteigender Reihenfolge) die folgenden vierzehn Disziplinen durch:

- 1.) Fittie-Hürdenlauf
- 2.) Känguru-Hopp
- 3.) Lasso-Ellipse
- 4.) Medizinball-Turm
- 5.) Carrera-Staffel
- 6.) Slalom-Sprint
- 7.) Baumstamm-Schock
- 8.) Sommer-Biathlon
- 9.) Zonen-Sprung
- 10.) Heuler-Hyperbel
- 11.) Crosspad-Staffel
- 12.) Wällenbahn-Spurt
- 13.) Sprint-Sprung
- 14.) Turmwerfen

Jede Disziplin wird von zwei Schülerinnen und Schülern aus der Oberstufe betreut, die den Schülerinnen und Schülern des 5. Jahrgangs auch die notwendigen Informationen über die Durchführung und die erzielten Leistungen/ Punkte geben.

Anmerkungen:

Jede Klasse teilt sich vor Beginn des Wettbewerbes in zwei bis drei Riegen à 10 bis 12 Schülerinnen und Schüler auf und benennt jeweils einen Riegenführer. Der Riegenführer holt dann zu Beginn des Mehrkampfes die erforderlichen Teilnehmerkarten bei der Wettkampfleitung ab!

Manchmal kann es durch die Disziplinanforderung selbst zu Wartezeiten kommen, beispielsweise bei den Wurfdisziplinen. Die Riegen gehen dann geschlossen zu einer gerade nicht besetzten Station.

Die Klassenlehrerinnen und Klassenlehrer begleiten ihre Klassen während des gesamten Wettkampfes. Zuschauer (Eltern, Freunde, Bekannte usw.) sind selbstverständlich herzlich eingeladen!

Die erstplatzierte Klasse (d.h. die Klasse, die die durchschnittlich meisten Punkte pro Schüler erzielt hat, gewinnt einen Klassenkartensatz für ein Heimspiel von Werder Bremen in der neuen Saison! Die Klassenlehrerinnen und Klassenlehrer geben die Karten nach Abschluss der Veranstaltung bitte bei Annegret Bliss (BI) oder bei Elke Hartjen (HT) ab!

Zeitplan

- 8.30 Uhr: Gemeinsame Fahrt (mit dem Bus) zum Bewegten Löhpark in Bremen-Blumenthal
- 8.45 Uhr Umziehen und Ausgabe der Teilnehmerkarten bei der Wettkampfleitung
- 9.00 Uhr Beginn des alternativen Leichtathletik-Mehrkampfes Fittie Plus
- 12.30 Uhr Ende des alternativen Leichtathletik-Mehrkampfes Fittie Plus und gemeinsame Rückfahrt zur Schule

Ansprechpartner

Annegret Bliss (BI)

Elke Hartjen (HT)

