

**100% Werder- fit- und- aktiv-Tag der KGS Schwanewede**  
**Montag, 19. Mai 2008**  
**Was ist wo ???**

<b>AG</b>	<b>Leiter/in</b>	<b>Kurzbeschreibung</b>	<b>Ort/Treffpunkt</b>	<b>Zeitpunkt</b>	<b>TN</b>
1	WO/NF/KR	Laufen ohne zu Schnaufen	Sitzgruppe Schulhof	9.00 - 10.30	25
3	WO +JR	Inline-Skaten (Skates mitbringen)	Vor der Cafeteria	9.00 - 11.00	19
4	Herr Meyer Werder Bremen	Schach spielen wie die Profis		11.30 - 13.00	31
5	BM	Aquafitness	Schwimmhalle	10.30 - 12.00	17
7	Frau Kramber	Judo- eine Einführung	Gym-Raum	8.30 - 9.45	12
8	Frau Kramber	Judo - eine Einführung	Gym-Raum	10.00 - 11.15	13
9	Frau Trempnau +BF + WM+KP	Nordic-Walking 1 eine Einführung im Wifowald	Telefonzelle	8.30 - 10.00	11
10	Frau Trempnau + BF + WM+KP	Nordic-Walking 2 eine Einführung im Wifowald	Telefonzelle	10.30 - 12.00	10
11	SM + Frau Weidemann Frau Holzfuß	Tennis 1 TV Schwanewede	Tennishalle Schwanewede	8.30 - 10.00	25
12	SM + Frau Weidemann Frau Holzfuß	Tennis 2 TV Schwanewede	Tennishalle Schwanewede	10.30 -12.00	16
13	Herr Henk + KH Herr Hartmann +B	Tennis 3 Tennisverein Beckedorf	Tennisanlage Beckedorf	9.00 - 10.30	20
14	Herr Henk + KH Herr Hartmann +B	Tennis 4 Tennisverein Beckedorf	Tennisanlage Beckedorf	11.00 -12.30	20
15	Philipp Turbanski +SR	Jumpstyle	Turnhalle	8.30 - 10.00	25
16	Frau Neumeier Frau Schubert +SR	Hip-Hop / MTV Moves	Turnhalle	10.00 - 11.30	36
17	Herr Beulke Fitnesstrainer v. Werder Bremen	Bewegungstraining	Turnhalle	11.30 - 13.00	31
18A	Frau Gawenda + C	Joga und Entspannung 1	Raum 229	8.30 - 10.00	22
18B	Frau Gawenda +C	Joga und Entspannung 2	Raum 229	10.30 - 12.00	25
19	KW	Mountain Biking	Treffpunkt Schulhof	8.30 - 12.00	13

Bitte die Aushänge in der Teppichaula beachten!!!

AL 13.Mai 08