

Schwanewede, den 08.05.2008

An

Waldschule bringt 1600 Schüler in Bewegung

Sehr geehrte Damen und Herren,

am 19.05.2008 veranstaltet die KGS Waldschule Schwanewede ein ganz besonderes Sportevent: den 100%-Werder-fit-und-aktiv-Tag. Unter dem Motto „Die Waldschule in Bewegung“ ist es das erklärte Ziel dieses Sporttages, alle 1600 Schüler der Schule zu sportlichen Aktivitäten zu animieren.

In Kooperation mit Werder Bremen, mit dem die Waldschule seit geraumer Zeit im Rahmen der Aktion „100 Schulen – 100 Vereine“ intensiv zusammenarbeitet, spielen die jüngeren Jahrgänge Turniere in verschiedenen Sportarten aus. Der 6. Jahrgang nimmt beispielsweise an einem Fußball-Mixed-Turnier teil, wobei die erstplatzierte Mannschaft eine anschließend stattfindende Trainingseinheit mit zwei hauptamtlichen Fußballtrainern von Werder Bremen gewinnt. Ähnlich geht es im 8. Jahrgang zu. Allerdings spielen die einzelnen Klassen hier ein Handballturnier gegeneinander aus. Auch in dieser Sportart ist Werder Bremen seit Jahren mit mehreren Mannschaften erfolgreich in verschiedenen Ligen vertreten.

Aber nicht nur die jüngeren, auch die älteren Schüler werden zum aktiven Sporttreiben bewegt. Für sie wird ein umfangreiches Sportprogramm angeboten, das in dieser Form nicht im normalen Sportunterricht stattfinden könnte. Das Angebot reicht von Aquafitness und Gerätetauchen über Inline-Skating und Mountain-Biking bis hin zu HipHop und Jumpstyle, zwei angesagten Tanzstilen. Werder Bremen bietet zudem Schach und ein spezielles Bewegungstraining an, das von Jens Beulke geleitet wird, der schon einigen Profifußballern wieder auf die Beine geholfen hat.

Die Schüler aus der Oberstufe setzen sich in einer Podiumsdiskussion außerdem mit dem Thema „Gewalt und Rassismus im Sport“ auseinander. Dettmer Fischer, Schulleiter der Waldschule, trifft dabei auf Klaus-Dieter Fischer, Präsident des SV Werder von 1899 e.V. und Geschäftsführer.

Neben Werder Bremen sind jedoch noch weitere Vereine an der Veranstaltung beteiligt. Am Bewegten Löhpark in Bremen-Blumenthal richtet die LG Bremen-Nord zum Beispiel ihren alternativen Leichtathletikwettbewerb Fittie Plus für den 5. Jahrgang aus. Spieler der Basketballmannschaft Bremen Roosters betreuen die Trainingseinheit mit dem 7. Jahrgang. Übungsleiter des TV Schwanewede bieten Tennis und Judo an. Das Studio Nord aus Bremen-Vegesack tanzt mit den Schülern des 9. und 10. Jahrgangs HipHop. Die AOK wird darüber hinaus Informationsveranstaltungen zum Thema „Gesunde Ernährung“ durchführen. Praktisch in die Tat umgesetzt wird dieses durch die Landfrauen, die den Schülern ein umfangreiches Angebot an gesunden Speisen und Getränken in der Aula anbieten werden. Gesponsert wird der 100%-Werder-fit-und-aktiv-Tag der KGS Waldschule Schwanewede durch den Förderverein der Waldschule Schwanewede, der ÖVB, der Kreissparkasse Osterholz, Vilsa Brunnen und der Landesvereinigung der Milchwirtschaft Niedersachsen.



Über Ihr Erscheinen an diesem Tag würde ich mich sehr freuen

und verbleibe
mit freundlichen Grüßen



Martin Baschta (Fachbereichsleiter)

